

Ravenna, 2 giugno 2019

Consiglio Direttivo:

Longobardi Pasquale  
(Presidente)

Rosario Infascelli  
(vice Presidente)

Alfonso Bolognini  
(Tesoriere e rapporti con  
AIS)

Francesco Fontana  
(segretario)

Mariano Marmo  
(Direttore Bollettino)

Andrea Galvani  
(Community manager,  
Website content curator,  
under 40 anni)

Prof Gerardo Bosco  
(Presidente designato  
2020-2022)

Giuliano Vezzani  
(Presidente Comitato  
scientifico e rapporti con  
ASPATI)

Klarida Hoxha  
(rappresentante  
Infermieri)

Paolo Della Torre

Luciano Ditri

Fabio Faralli

Dante Lo Pardo

Stefano Mancosu

Luigi Santarella

Revisori dei conti:

Corrado Costanzo

Giuseppe De Iaco

Massimo Spalletta

Probo Viri:

Marco Brauzzi

Prof. Giovanni De Martino

Franco Micalella

Egregio Stefano Makula (SEDE)

Oggetto: richiesta parere SIMSI in merito al MAKULA NUTRITION DIVING PROJECT 8 (PFC Every 3)

Caro Stefano,

grazie per la stima. E' gioia che tu sia nella SIMSITribù. Riteniamo che il progetto in oggetto sia stato elaborato con la competenza e la passione che ti contraddistingue come eroe del nostro amato idrospazio.

SIMSI, come Società scientifica, preferisce rimanere neutrale e non prevede il riconoscimento ufficiale di qualsiasi progetto per la nutrizione con risvolti commerciali.

Ritengo però importante segnalare che, a livello internazionale, l'idoneità medica all'attività subacquea pone la massima attenzione alla forma fisica. La norma D20/01 e successive dell'International Maritime Contractors Association (IMCA), le raccomandazioni del Diving Medical Advisory Committee (DMAC) richiedono che il subacqueo abbia una ottima forma fisica per essere idoneo all'immersione. Pertanto il medico subacqueo valuta gli indici biometrici (indice di massa corporea, IMC o BMI e la percentuale di grasso corporeo) e di funzionalità cardiorespiratoria, muscolare (consumo di ossigeno, VO2 e Metabolic Equivalent of Task, MET)

While the fitness to dive certificate attests appropriate medical fitness, certain jobs, in particular offshore and saturation diving need a high physical performance to be "fit for the job". Therefore the examining doctor should add biometric data (body mass index, fat %) and a value of cardio-pulmonary- and muscle-function (as metabolic equivalent of task MET).

BMI  Fat %  Vo2 max  MET

La Società Italiana Medicina Iperbarica (SIMSI) è accreditata dal DMAC per la formazione dei medici subacquei (Medical Examiner of Divers, MED). La procedura prevede che un IMC/BMI superiore a 35, con una percentuale di grasso corporeo significativamente superiore al 25%, esclude la idoneità medica alla immersione. Per IMC/BMI tra 30 e 35 (corrispondente a una obesità di tipo 1), il subacqueo deve possedere una ottima capacità cardiopolmonare e muscolare. Difatti in un subacqueo maschio 30enne, per soccorrere con successo un compagno in difficoltà durante l'immersione, il cuore e i polmoni devono supportare ai muscoli 45 millilitri di ossigeno al minuto per chilo di peso corporeo (consumo di ossigeno). Per età superiore ai 30 anni e per le donne è previsto un margine di tolleranza.

L'Health and Safety Executive (HSE) del Ministero dell'Energia nel Regno Unito ha evidenziato che l'età media dei subacquei sta progressivamente invecchiando e sono significativamente aumentate le prescrizioni di farmaci per curare il diabete, la ipertensione arteriosa, le malattie cardiovascolari e l'obesità. Questo è correlato con un aumento degli incidenti di salute nei subacquei non dovuti ad errori in immersioni.

Ciò premesso, SIMSI riconosce che tu hai dedicato la vita per promuovere l'immersione sicura, specialmente per l'affascinante settore dell'apnea e auspica il successo del MAKULA NUTRITION DIVING PROJECT 8 (PFC Every 3).

dottore Pasquale Longobardi (Presidente SIMSI)

