SCHEDA APNEA

F.I.P.S.A.S.

IMMERSIONE N° _____ **Data** _____

Luogo _____ **Lat.** _____

Punto _____ **Long.** _____

scopo _____ tipo _____

(didattica, svago, pesca, foto, ...) *(da riva, da barca, secca, notturna…)*

CONDIZIONI

		AMBIENTALI			PERSONALI / SINTOMI	
meteo:	*sereno* ☐	*coperto* ☐	*pioggia* ☐	prima	
mare:	*calmo* ☐	*poco mosso* ☐	*mosso* ☐		
visibilità:	*buona* ☐	*sufficiente* ☐	*scarsa* ☐	dopo	
corrente:	*assente* ☐	*debole* ☐	*forte* ☐		

ATTREZZATURA

pinne/monopinna	maschera	muta	zavorra fissa *(kg)*	zavorra mobile (*kg*)
stringinaso	profondimetro	orologio/computer	slitta	altro

PROFILO DELLE IMMERSIONI

ASSETTO COSTANTE ☐ **ASSETTO VARIABILE** ☐

visib. (*m*)	temp. (°C)	prof. (*m*)	Numero Immersione 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
		5	
		6	
		7	
		8	
		9	
		10	
		11	
		12	
		13	
		14	
		15	
		16	
		17	
		18	
		19	
		20	
		21	
		22	
		23	
		24	
		25	
		26	
		27	
		28	
		29	
		30	
T.P.F. (sec)			
T.R. (sec)			
T.T.A. (sec)			

QUADRO RIASSUNTIVO DELLE IMMERSIONI

LEGENDA

T.P.F.: tempo permanenza fondo
T.R.: tempo recupero in superficie
T.T.A.: tempo totale apnea

	Ora inizio		Ora fine		Prof. min	
	T.P.F. *min*		T.P.F. *max*		Prof. max	
	T.R. *min*		T.R. *max*		T.P.F. somma	
	T.T.A. *min*		T.T.A. *max*		T.R. *somma*	
					T.T.A. *somma*	

CONVALIDA

(Compagno, Istruttore, Guida) _____

© FIPSAS 2012

SCHEDA APNEA

F.I.P.S.A.S.

ANNOTAZIONI

(*compagni d'immersione, indirizzi, numeri telefonici, punti di riferimento, piantina della zona, profili della costa e dei fondali, osservazioni naturalistiche o archeologiche, ecc.)*

© FIPSAS 2012